

PROVA NORTHWEST TRIMAN (25 de Junho de 2016)

O nosso associado João Lucas Coelho esteve no dia 25 de Junho na Galiza a defender, mais uma vez, as cores do Crédito Agrícola.

A prova denomina-se **Northwest Triman**.

Esta prova é a que tem a maior distância entre provas de Triatlo: **3,8 kms de natação, 180 kms de bicicleta e 42 kms de corrida**, vulgarmente denominada **IRON MAN**.

O João concluiu a prova com um tempo total de **10h57**, fazendo o 79º lugar em 217 e 6º do respectivo grupo de idade.

Os parciais por segmento foram:

Natação (3.800) 1h07;

Bicicleta (180 kms) 5h35;

Corrida (42 kms) 4h08.