

## SÃO SILVESTRE DE LISBOA – Relatório de Participação



No passado dia 17 de Dezembro, o Núcleo de Atletismo voltou a participar pelo 9<sup>a</sup> ano na **São Silvestre de Lisboa** (10km) com a presença de 22 atletas.

O maior destaque vai sem dúvida para **Brigitte Cardoso** que, além de ter sido a mais rápida dos 22 atletas, bateu o recorde feminino do NA que já tinha 8 anos e logo na estreia e ainda foi a 2<sup>a</sup> melhor no escalão F35!

Outros grandes destaques:

- **Brigitte Cardoso** bateu igualmente o recorde do NA aos 5km e ainda foi a mais rápida no último km (0:03:33)
- **Ricardo Marques** foi o 2<sup>o</sup> atleta mais rápido e bateu o seu recorde pessoal
- **Joana Pereira** bateu o seu recorde pessoal aos 5km
- Estreias absolutas de **Ana Vieira** e **Gonçalo Monteiro**

Eis a classificação dos nossos atletas:

Classificação	Posição Escalão	Dorsal	Nome	Tempo Líquido	Passagem aos 5 km	Último Km	Observações	Observações 2
384	2	5874	Brigitte Cardoso	0:41:04	0:20:32	0:03:33	Estreia / Record Feminino	Estreia / Record Feminino
588	103	327	Ricardo Marques	0:43:01	0:21:25	0:03:49	Record Pessoal	
659	93	2353	Nuno Rosa	0:43:27	0:22:05	0:03:41	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
919	146	2340	Carlos Martins	0:44:58	0:22:04	0:03:57		
943	165	2360	Tomás Faria	0:45:04	0:22:26	0:03:46	Estreia na distância	1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
1543	171	2359	Rui Moreira	0:48:17	0:23:28	0:04:12	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
2133	134	2354	António José Amaral	0:50:42	0:24:43	0:04:05	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
2323	541	3191	João Nunes	0:51:08	0:26:20	0:04:10		1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
2402	101	2341	Ana Vieira	0:51:20	0:26:13	0:04:08	Estreia NA	1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
2277	349	5217	Gonçalo Monteiro	0:51:25	0:24:56	0:04:31	Estreia NA	1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
2568	591	4222	João Manuel Ferreira	0:52:03	0:26:22	0:04:13		
3133	77	2344	Cândido Alves	0:52:49	0:30:17	0:04:10	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
3296	165	3968	Dulce Silva	0:53:05	0:29:59	0:04:17		1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
3262	208	2345	Luis Damião	0:55:07	0:27:20	0:04:38	Record Pessoal Ano	
3889	587	2358	Pedro Vicente	0:57:23	0:28:09	0:05:09		1 <sup>o</sup> tempo aos 5 km
4373	641	2351	Miguel Vinagre	0:57:24	0:32:22	0:04:43	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
4123	615	2350	Miguel Mendanha	0:58:22	0:28:15	0:05:20		
4450	650	2352	Nuno Miguel Simões	0:59:09	0:28:05	0:05:08	Record Pessoal Ano	
4393	453	2346	Pedro Fernandes	0:59:23	0:28:36	0:05:13		
4762	40	2355	Paula Neto	1:00:41	0:30:05	0:05:09	Record Pessoal Ano	
5856	230	2339	Carla Baptista	1:03:52	0:35:17	0:04:46	1 <sup>a</sup> prova 10k 2022	
7314	677	2342	Joana Pereira	1:13:54	0:34:09	0:06:13		Record Pessoal 5 km
			André Almeida				Não participou	
			André Lopes				Não participou	
			João Tobias				Não participou	
			Luis Zêzere				Não participou	
			Marco Bastos				Não participou	
			Miguel Gonçalves				Não participou	
			Pedro Costa				Não participou	
			Pedro Sérgio				Não participou	

Total atletas: 9173

	Nome	Tempo	Data
Record NA nesta prova:	Ricardo Patricio	0:37:13	2015
Record Masculino na distância:	Ricardo Patricio	0:37:13	26/12/2015
	Miguel Gonçalves	0:37:13	27/09/2019
Record Feminino na distância:	Brigitte Cardoso	0:41:04	17/12/2022

[ACESSO AOS DIPLOMAS/CLASSIFICAÇÕES](#)

[FOTOS DO EVENTO](#)